



¿Cómo reaccionar delante de una persona que tartamudea?

- Cuando hable con un tartamudo, trate en todo momento de comportarse igual que lo haría con otra persona. Respételo, no su burle de su forma de hablar, no haga chistes, no le de palmadas en la espalda, no ponga cara de que “comprende la situación”.
- Evite hacer comentarios tales como: “Habla más despacio”, “No te pongas nervioso”, “Respira profundo”, “Relájate”. Este tipo de comentarios, en vez de “ayudar” al tartamudo, hacen que la situación de habla se torne más tensa y desagradable para el tartamudo.
- No lo “ayude” a completar la frase.
- Mantenga el contacto visual y no se avergüence, burle o ría de la situación.
- Cuando usted hable, utilice un ritmo pausado y tranquilo, sin que parezca poco natural o exagerado. Con esto creará una buena atmósfera para la comunicación.
- Intente transmitirle que lo importante es lo que dice y no cómo lo dice.
- Cuando el tartamudo salga del bloqueo o hable fluidamente, no le diga frases como “lo hiciste bien”, “te felicito, estas hablando mucho mejor”. Este tipo de frases, en vez de “reforzar el habla fluida”, hace que el tartamudo se sienta evaluado cada vez que habla.

Si desea mayor información sobre la tartamudez, consulte nuestra página web: <http://www.ucv.ve/tartamudez.htm>



Material preparado por: Pedro R. Rodríguez C.
Sección de Psicología y Salud
Instituto de Psicología
Universidad Central de Venezuela

Cosas que pueden hacer los padres para ayudar al niño que tartamudea



1. Escuche pacientemente **lo** que su hijo diga, y no **cómo** lo dice.
2. Deje que su hijo complete la idea, no lo interrumpa.
3. Mientras su hijo habla, mantenga el contacto visual, de manera natural.
4. Evite completar o expresar las ideas de su hijo. Deje que él use sus propias palabras.
5. Después que él termine de hablar, responda despacio, sin ninguna prisa, utilizando algunas de las palabras que él empleó. Por ejemplo si él ha dicho: “V-v-v-veo un c-c-c-carro”, Usted contestará lentamente: “¡Ay sí, mira que carro tan lindo, es azul!”.
6. Espere uno o dos segundos antes de responder a su hijo. Esto ayudará a aliviar la tensión del momento y le ayudará a hablar.
7. Emplee, por lo menos, 5 minutos diarios para conversar con su hijo, en un ambiente agradable. Hable **con** su hijo, no **le** hable a su hijo.
8. Haga que las situaciones de habla sean agradables, sin tensiones ni sobresaltos.
9. Respete y quiera a su hijo. Hágale saber que lo ama y valora, que se siente orgulloso de él y que disfruta el tiempo que pasan juntos.



Si desea mayor información sobre la tartamudez, consulte nuestra página web: <http://www.ucv.ve/tartamudez.htm>



Material preparado por: Pedro R. Rodríguez C.
Sección de Psicología y Salud
Instituto de Psicología
Universidad Central de Venezuela